

№ Рецеп- туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
63/2015	Салат из моркови с курагой	8,06	70	1,19	0,97	11,56	60,00
224/2015	Запеканка из творога с морковью	54,98	100/15	10,57	9,26	21,53	262,00
ПР	Сок фруктовый	16,14	200	1,00		25,00	104,00
338/2015	фрукт Яблоко свежее	27,68	100	0,40	0,40	9,80	44,00
Итого:		*	*	13,16	10,63	67,89	470,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№102/2015	Суп картофельный с бобовыми (горох)	8,27	200	4,22	4,39	13,23	119,00
ТТК №48	Филе цыпленка тушеное	58,15	50/50	15,60	8,40	3,30	151,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	18,13	150	4,58	5,01	20,52	145,00
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	5,69	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Печенье "Полезный завтрак"	15,4	32	2,00	5,00	21,00	145,00
ПР	Хлеб	1,22	21	1,37	0,21	9,66	46,00
Итого:		*	*	28,42	23,10	99,73	738,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
63/2015	Салат из моркови с курагой	8,06	70	1,19	0,97	11,56	60,00
224/2015	Запеканка из творога с морковью	54,98	100/15	10,57	9,26	21,53	262,00
ПР	Сок фруктовый	16,14	200	1,00		25,00	104,00
338/2015	фрукт Яблоко свежее	27,68	100	0,40	0,40	9,80	44,00
Итого:		*	*	13,16	10,63	67,89	470,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
№102/2015	Суп картофельный с бобовыми (горох)	8,27	200	4,22	4,39	13,23	119,00
ТТК №48	Филе цыпленка тушеное	20,65	20/20	6,24	3,36	1,32	60,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	9,67	80	2,44	2,24	10,94	77,00
685/2004	Чай с сахаром	2,13	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	0,59	10	0,86	0,13	4,52	23,00
Итого:		*	*	13,83	10,14	45,02	339,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№102/2015	Суп картофельный с бобовыми (горох)	8,27	200	4,22	4,39	13,23	119,00
ТТК №48	Филе цыпленка тушеное	58,15	50/50	15,60	8,40	3,30	151,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	18,13	150	4,58	5,01	20,52	145,00
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	5,69	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Печенье "Полезный завтрак"	15,4	32	2,00	5,00	21,00	145,00
ПР	Хлеб	1,22	21	1,37	0,21	9,66	46,00
Итого:		*	*	28,42	23,10	99,73	738,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
ПР	Булочка завитушка	11	100	8,60	5,20	54,40	304,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,32	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
15/2015	Сыр	26,99	20	4,64	5,90		72,00
Итого:		*	*	13,37	11,12	69,19	436,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
№102/2015	Суп картофельный с бобовыми (горох)	8,27	200	4,22	4,39	13,23	119,00
ТТК №48	Филе цыпленка тушеное	29,05	25/25	7,80	4,20	1,65	76,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	12,08	100	3,05	3,34	13,68	97,00
375/2015	Чай с сахаром	2,56	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,04	18	1,17	0,18	8,28	39,00
Итого:		*	*	16,31	12,13	51,84	391,00
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).							
№102/2015	Суп картофельный с бобовыми (горох)	8,27	200	4,22	4,39	13,23	119,00
ТТК №48	Филе цыпленка тушеное	20,65	20/20	6,24	3,36	1,32	60,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	12,08	100	3,05	3,34	13,68	97,00
375/2015	Чай с сахаром	2,56	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,94	33	2,15	0,33	15,18	72,00
Итого:		*	*	15,72	11,44	58,41	408,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
№102/2015	Суп картофельный с бобовыми (горох)	8,27	200	4,22	4,39	13,23	119,00
ТТК №48	Филе цыпленка тушеное	40,69	35/35	10,92	5,88	2,31	106,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	14,46	120	3,66	4,01	16,42	116,00
375/2015	Чай с сахаром	2,56	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,52	26	1,69	0,26	11,96	57,00
Итого:		*	*	20,56	14,56	58,92	458,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
770/2004	Булочка дорожная	5,8	50	4,30	2,60	27,20	149,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,7	200/15/2	0,13	0,02	14,86	61,00
Итого:		*	*	4,43	2,62	42,06	210,00
Обед ГПД Гимназия № 7(стоимость 65 рублей).							
№102/2015	Суп картофельный с бобовыми (горох)	8,27	200	4,22	4,39	13,23	119,00
ТТК №48	Филе цыпленка тушеное	40,69	35/35	10,92	5,88	2,31	106,00
302/2015г	Каша рассыпчатая гречневая	12,08	100	3,05	3,34	13,68	97,00
375/2015	Чай с сахаром	2,56	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,4	24	1,56	0,24	11,04	53,00
Итого:		*	*	19,82	13,87	55,26	435,00

Директор
ООО "Лиман"

Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"

